

Angebot

- Einzelcoaching / Gruppencoaching
- Eltern – Kind Coaching
- Einzel-, Paar- und Gruppenberatung
- Workshops
- Mitarbeit in Projekten im Bereich Lerncoaching



Bea Weder Assir
Oberstufenlehrerin phil 1, Förderlehrperson,
CAS Lerncoach PHTG, Fachausweis Ausbilderin
SVEB 2, Beratung und Coaching

Lerncoaching Lernlaube



Bea Weder
Zwinglistr. 6
9000 St. Gallen
www.lerncoaching-lernlaube.ch
beaweder@lerncoaching-lernlaube.ch
Tel. 079 247 62 04



Lerncoaching Lernlaube



Bea Weder
Zwinglistr. 6
9000 St. Gallen
www.lerncoaching-lernlaube.ch
beaweder@lerncoaching-lernlaube.ch
Tel. 079 247 62 04



Lerncoaching

Im Zentrum des Lerncoachings in der **Lernlaube** steht, Lernprozesse zu optimieren. Gemeinsam suchen wir nach Strategien, wie deine individuelle Lernkompetenz und dein Selbstmanagement erweitert werden können und wie du so zu einem besseren Lernerfolg gelangst.



Beratung

Sie werden darin unterstützt, Ihre Rolle als Lernbegleitung / Lerncoach für die Ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen zu finden, zu überdenken oder zu vertiefen. Gemeinsam schauen wir Ihre aktuellen Herausforderungen an und entwickeln Strategien, damit lernfördernd umzugehen.

Themen

- Lernstrategien
- Lern- und Hausaufgabenplanung
- Motivation und Selbstvertrauen stärken
- Konzentration trainieren
- Prüfungsvorbereitung organisieren
- Prüfungsangst abbauen
- Lernstrategien entwickeln und Selbstvertrauen stärken bei AD(H)S / auditiven Wahrnehmungsproblemen



Zielgruppen

- Kinder und Jugendliche
- Lernende
- Studierende
- Eltern
- Lehrpersonen / Betreuungspersonen

